



REGULAMIN zawodów – „Mila Osjakowska” – ok. 10 km

1. CELE: wspieranie i upowszechnianie kultury fizycznej, poprzez organizację zawodów biegowych.
2. ORGANIZATORZY: **Gminny Ośrodek Kultury w Osjakowie.**
3. OBSŁUGA: Firma Ultimasport tel. 691-601-151
4. TERMIN I MIEJSCE: 14 czerwca 2026 r. start godz. 9:00, Altana Osjakowskiego Centrum Obsługi Turystycznej Czterech Szlaków, ul. Wieluńska 26, woj. łódzkie.
5. TRASA: ok. 10 km – Nawierzchnia asfaltowa i szutrowa. Oznaczenia trasy co 1 km.

Start/Meta: Altana Osjakowskiego Centrum Obsługi Turystycznej Czterech Szlaków. Trasa będzie przebiegać: ulicą Wieluńską, przez wyspę, drogą przez Dębinę, Skaleniec, Kresy, Walków i powrót do Altany OCOTCS
6. UCZESTNICTWO: Uczestnikiem zawodów mogą być osoby, które do dnia 14 czerwca 2026 r. ukończą 18 lat oraz podpiszą oświadczenie o starcie na własną odpowiedzialność.
7. ZGŁOSZENIA I WYDAWANIE NUMERÓW STARTOWYCH: Zgłoszenia przez internet na stronie: <https://ultimasport.pl/zapisy/> lub w biurze zawodów w dniu imprezy. Jednakże w przypadku dużej ilości takich zgłoszeń organizator nie gwarantuje przyjęcia wszystkich zainteresowanych i pełnego pakietu startowego. Rejestracja zawodników, przyjmowanie zgłoszeń oraz wydawanie pakietów startowych odbywać się będzie: 14 czerwca 2026 r. w godz. 7:00 – 8:30 w biurze zawodów w Altanie Osjakowskiego Centrum Obsługi Turystycznej Czterech Szlaków, dla mieszkańców Gminy Osjaków oraz osób zainteresowanych wcześniejszym odbiorem pakietów startowych 11 i 12 czerwca 2026 r. w Gminnym Ośrodku Kultury w Osjakowie w godzinach 9.00 – 16.00.
8. OPŁATY: Opłata startowa wynosi 15 zł za osobę, płatna przelewem na konto: 35 9251 1019 0014 0067 2000 0010. W tytule przelewu należy wpisać: opłata startowa bieg Mila Osjakowska oraz imię i nazwisko uczestnika.
9. KLASYFIKACJE: bieg odbędzie się w dwóch kategoriach: kobiety, mężczyźni.
10. KOMUNIKAT: Komunikat i zdjęcia z imprezy dostępne będą on-line na stronie www.ultimasport.pl oraz na stronach Gminnego Ośrodka Kultury w Osjakowie.
11. NAGRODY:
 - Cztery pierwsze osoby w kategoriach kobiet i mężczyzn otrzymają medale i atrakcyjne nagrody rzeczowe.
 - Wszyscy uczestnicy, którzy ukończą bieg otrzymają medale.
 - Uroczyste zakończenie i wręczenie nagród odbędzie się w Altanie Osjakowskiego Centrum Obsługi Turystycznej Czterech Szlaków, ul. Wieluńska 26.
 - Warunkiem otrzymania nagród jest osobiste stawienie się na ceremonii wręczenia nagród i okazanie numeru startowego.



12. POZOSTAŁE USTALENIA I INFORMACJE:

- Pomiar czasu z wykorzystaniem chipów zwrotnych w numerze startowym.
- Każdy, kto w formularzu zgłoszeniowym poda swój nr tel. komórkowego po przekroczeniu linii mety otrzyma SMS-a ze swoim wynikiem.
- Ze strony www.ultimasport.pl będzie można pobrać plik i wydrukować samodzielnie certyfikat ukończenia.
- Organizator zapewnia napoje (woda mineralna) na trasie w min. 6 miejscach, pakiety startowe i posiłek regeneracyjny po biegu w Altanie Osjakowskiego Centrum Obsługi Turystycznej Czterech Szlaków w Osjakowie.
- Bieg odbędzie się bez względu na pogodę.
- Uczestnik, który nie dotrze do mety do godziny 11:00 zobowiązany jest zejść z trasy i poruszać się zgodnie z przepisami ruchu drogowego.
- Każdy zawodnik zobowiązany jest do przymocowania numeru startowego z przodu na klatce piersiowej; osoby, które nie dopełnią tego warunku nie zostaną sklasyfikowane.
- Organizator nie gwarantuje otrzymania pakietu startowego dla osób, które zgłoszą się w dniu zawodów.
- Zawodnicy wyrażają zgodę na przetwarzanie ich danych osobowych dla potrzeb wewnętrznych Organizatora, a także wyrażają zgodę na wykorzystanie ich wizerunku w materiałach informacyjnych i reklamowych imprezy.
- Organizator zapewnia ochronę danych osobowych zawodników zgodnie z wymogami ustawy z dnia 29 sierpnia 1997r. o ochronie danych osobowych (Dz. U. 1997 nr 133 poz. 833 z późniejszymi zmianami).
- Pisemne protesty przyjmuje Biuro Zawodów w czasie do 15 minut po zakończeniu biegu. Będą one rozpatrywane niezwłocznie przez Sędziego Głównego.
- Wszelkie kwestie sporne dotyczące biegu rozstrzyga Sędzia Główny. Jego decyzje są ostateczne i niepodważalne.
- Ze względów bezpieczeństwa w biegu zabroniony jest udział osób poruszających się na rowerach, wrotkach, rolkach, deskorolkach oraz innych urządzeniach mechanicznych bez zezwolenia wydanego przez Organizatora. Niedozwolony jest również bieg ze zwierzętami oraz w stanie wskazującym na spożycie alkoholu.
- Warunkiem uczestnictwa w biegu jest również wyrażenie zgody na publikację wizerunku Uczestnika oraz jego imienia i nazwiska w relacjach z biegu zamieszczonych w mediach oraz materiałach promocyjnych Organizatora oraz udzielenie Organizatorowi licencji na wykorzystanie utrwalonego na poszczególnych utworach wizerunku Uczestnika na wszystkich polach eksploatacji, w tym w szczególności: zwielokrotnianie zapisu utrwalonego wizerunku, zamieszczanie i publikowanie na stronach internetowych, w prasie, na plakatach i bilbordach; emisja w przekazach telewizyjnych i radiowych. Uczestnik wyrazi zgodę na to, że tego rodzaju zdjęcia, materiały, wywiady i nagrania mogą być umieszczane na wybranych nośnikach elektronicznych w katalogach oraz mediach, w tym w telewizji, radiu, gazetach, magazynach, na stronach internetowych i na wystawach, mogą być wykorzystywane na potrzeby reklamowe, promocyjne oraz do innych celów komercyjnych związanych z działalnością prowadzoną przez Organizatora i podmioty z nim powiązane.



- Organizator zwraca uwagę uczestników biegu na możliwość niebezpieczeństw i zagrożeń wynikających z uczestnictwa w imprezie sportowej, związanych z dużym wysiłkiem fizycznym, które mogą polegać m.in. na ryzyku utraty życia i zdrowia. Organizator zaleca przed rozpoczęciem biegu na ok. 10 km dokonanie stosownych badań medycznych lub konsultacji lekarskiej, w zależności od wieku oraz kondycji fizycznej Uczestnika.
- Biorąc udział w wydarzeniu Uczestnik:
 - akceptuje niniejszy Regulamin,
 - oświadcza, że nie ma żadnych przeciwwskazań zdrowotnych/lekarskich do udziału w biegu
 - oświadcza, iż podane dane są prawdziwe i są mu znane przepisy art.233 Kodeksu Karnego o odpowiedzialności karnej za podanie danych niezgodnych z rzeczywistością.
- Organizator biegu zastrzega sobie możliwość zmian w Regulaminie, o których zobowiązany jest poinformować wszystkich uczestników w formie komunikatów ustnych i pisemnych wywieszonych na tablicy ogłoszeń (obok Biura Zawodów), przed rozpoczęciem imprezy.

REGULAMIN zawodów – „Osjakowski Marsz Nordic Walking” – ok. 10 km

1. CELE: wspieranie i upowszechnianie kultury fizycznej, poprzez organizację zawodów nordic walking.
2. ORGANIZATORZY: **Gminny Ośrodek Kultury w Osjakowie.**
3. OBSŁUGA: Firma Ultimasport tel. 691-601-151
4. TERMIN I MIEJSCE: 14 czerwca 2026 r. start godz. 8:30, Altana Osjakowskiego Centrum Obsługi Turystycznej Czterech Szlaków, ul. Wieluńska 26, woj. łódzkie.
5. TRASA: ok. 10 km – Nawierzchnia asfaltowa i szutrowa. Oznaczenia trasy co 1 km.

Start/Meta: Altana Osjakowskiego Centrum Obsługi Turystycznej Czterech Szlaków. Trasa będzie przebiegać: ulicą Wieluńską, przez wyspę, drogą przez Dębinę, Skaleniec, Kresy, Walków i powrót do Altany OCOTCS
6. UCZESTNICTWO: Uczestnikiem zawodów mogą być osoby, które do dnia 14 czerwca 2026 r. ukończą 18 lat oraz podpiszą oświadczenie o starcie na własną odpowiedzialność.
7. ZGŁOSZENIA I WYDAWANIE NUMERÓW STARTOWYCH: Zgłoszenia przez internet na stronie: <https://ultimasport.pl/zapisy/> lub w dniu imprezy w biurze zawodów. Jednakże w przypadku dużej ilości takich zgłoszeń organizator nie gwarantuje przyjęcia wszystkich zainteresowanych i pełnego pakietu startowego. Rejestracja zawodników, przyjmowanie zgłoszeń oraz wydawanie pakietów startowych odbywać się będzie: 14 czerwca 2026 r. w godz. 7:00 – 8:00 w biurze zawodów w Altanie Osjakowskiego Centrum Obsługi Turystycznej Czterech Szlaków, a dla mieszkańców Gminy Osjaków oraz osób zainteresowanych wcześniejszym odbiorem pakietów startowych 11 i 12 czerwca 2026 r. w Gminnym Ośrodku Kultury w Osjakowie w godzinach 9.00 – 16.00.
8. OPŁATY: Opłata startowa wynosi 15 zł za osobę, płatna przelewem na konto: 35 9251 1019 0014 0067 2000 0010. W tytule przelewu należy wpisać: opłata startowa Osjakowski Marsz Nordic Walking. oraz imię i nazwisko uczestnika.
9. KLASYFIKACJE: marsz odbędzie się w dwóch kategoriach: kobiety, mężczyźni.
10. KOMUNIKAT: Komunikat i zdjęcia z imprezy dostępne będą natychmiast on-line na stronie www.ultimasport.pl.
11. NAGRODY:
 - Cztery pierwsze osoby w kategoriach kobiet i mężczyzn otrzymają medale i atrakcyjne nagrody rzeczowe.
 - Wszyscy uczestnicy, którzy ukończą marsz otrzymają medale.
 - Uroczyste zakończenie i wręczenie nagród odbędzie się w Altanie Osjakowskiego Centrum Obsługi Turystycznej Czterech Szlaków, ul. Wieluńska 26.
 - Warunkiem otrzymania nagród jest osobiste stawienie się na ceremonii wręczenia nagród i okazanie numeru startowego.

12. POZOSTAŁE USTALENIA I INFORMACJE:

- Pomiar czasu z wykorzystaniem chipów zwrotnych w numerze startowym.
- Każdy, kto w formularzu zgłoszeniowym poda swój nr tel. komórkowego po przekroczeniu linii mety otrzyma SMS-a ze swoim wynikiem.
- Ze strony www.ultimasport.pl będzie można pobrać plik i wydrukować samodzielnie certyfikat ukończenia.
- Organizator zapewnia napoje (woda mineralna) na trasie w min. 6 miejscach, pakiety startowe i posiłek regeneracyjny po marszu w Altanie Osjakowskiego Centrum Obsługi Turystycznej Czterech Szlaków w Osjakowie.
- Marsz odbędzie się bez względu na pogodę.
- Uczestnik, który nie dotrze do mety do godziny 11:00 zobowiązany jest zejść z trasy i poruszać się zgodnie z przepisami ruchu drogowego.
- Każdy zawodnik zobowiązany jest do przymocowania numeru startowego z przodu na klatce piersiowej; osoby, które nie dopełnią tego warunku nie zostaną sklasyfikowane.
- Organizator nie gwarantuje otrzymania pakietu startowego dla osób, które zgłoszą się w dniu zawodów.
- Zawodnicy wyrażają zgodę na przetwarzanie ich danych osobowych dla potrzeb wewnętrznych Organizatora, a także wyrażają zgodę na wykorzystanie ich wizerunku w materiałach informacyjnych i reklamowych imprezy.
- Organizator zapewnia ochronę danych osobowych zawodników zgodnie z wymogami ustawy z dnia 29 sierpnia 1997r. o ochronie danych osobowych (Dz. U. 1997 nr 133 poz. 833 z późniejszymi zmianami).
- Pisemne protesty przyjmuje Biuro Zawodów w czasie do 15 minut po zakończeniu marszu. Będą one rozpatrywane niezwłocznie przez Sędziego Głównego.
- Wszelkie kwestie sporne dotyczące marszu rozstrzyga Sędzia Główny. Jego decyzje są ostateczne i niepodważalne.
- Ze względów bezpieczeństwa w trakcie marszu, zabroniony jest udział osób poruszających się na rowerach, wrotkach, rolkach, deskorolkach oraz innych urządzeniach mechanicznych bez zezwolenia wydanego przez Organizatora. Niedozwolony jest również marsz ze zwierzętami oraz w stanie wskazującym na spożycie alkoholu.
- Warunkiem uczestnictwa w marszu jest również wyrażenie zgody na publikację wizerunku Uczestnika oraz jego imienia i nazwiska w relacjach z marszu zamieszczonych w mediach oraz materiałach promocyjnych Organizatora oraz udzielenie Organizatorowi licencji na wykorzystanie utrwalonego na poszczególnych utworach wizerunku Uczestnika na wszystkich polach eksploatacji, w tym w szczególności: zwielokrotnianie zapisu utrwalonego wizerunku, zamieszczanie i publikowanie na stronach internetowych, w prasie, na plakatach i bilbordach; emisja w przekazach telewizyjnych i radiowych. Uczestnik wyrazi zgodę na to, że tego rodzaju zdjęcia, materiały, wywiady i nagrania mogą być umieszczane na wybranych nośnikach elektronicznych w katalogach oraz mediach, w tym w telewizji, radiu, gazetach, magazynach, na stronach internetowych i na wystawach, mogą być wykorzystywane na potrzeby reklamowe, promocyjne oraz do innych celów komercyjnych związanych z działalnością prowadzoną przez Organizatora i podmioty z nim powiązane.

- Organizator zwraca uwagę uczestników marszu na możliwość niebezpieczeństw i zagrożeń wynikających z uczestnictwa w imprezie sportowej, związanych z dużym wysiłkiem fizycznym, które mogą polegać m.in. na ryzyku utraty życia i zdrowia. Organizator zaleca przed rozpoczęciem marszu na ok. 10 km dokonanie stosownych badań medycznych lub konsultacji lekarskiej, w zależności od wieku oraz kondycji fizycznej Uczestnika.
- Biorąc udział w wydarzeniu Uczestnik:
 - akceptuje niniejszy Regulamin,
 - oświadcza, że nie ma żadnych przeciwwskazań zdrowotnych/lekarskich do udziału w marszu
 - oświadcza, iż podane dane są prawdziwe i są mu znane przepisy art.233 Kodeksu Karnego o odpowiedzialności karnej za podanie danych niezgodnych z rzeczywistością.
- Organizator marszu zastrzega sobie możliwość zmian w Regulaminie, o których zobowiązany jest poinformować wszystkich uczestników w formie komunikatów ustnych i pisemnych wywieszonych na tablicy ogłoszeń (obok Biura Zawodów), przed rozpoczęciem imprezy.